

# Agir sur les risques psychosociaux

**Vous souhaitez agir pour améliorer les conditions de travail dans votre entreprise.**

**Cette formation vous apportera les connaissances et compétences clés pour concevoir et mettre en œuvre des initiatives de prévention des risques psychosociaux.**

**Elle vous permettra d'approfondir votre compréhension de ces risques, d'identifier les facteurs de stress et de développer des stratégies efficaces pour promouvoir un environnement de travail sain et épanouissant.**

## Objectifs

1. Situer le rôle du représentant du personnel dans l'action de prévention des risques psychosociaux
2. Choisir des méthodes de diagnostic pour agir sur la santé au travail

### Public Visé

Secteur public et privé - élu-e ou suppléant-e au CSE ou au comité social

### Durée

**14.00** Heures

**2** Jours

### Pré Requis

Avoir suivi la formation "CSE formation économique premier mandat" ou la formation "CSE SSCT premier mandat" pour le secteur privé ou la formation "Élus dans les comités sociaux de la fonction publique" ou SSCT pour le secteur public

## Parcours pédagogique

- Définition des risques psychosociaux
- Définition du travail de qualité
- Atouts et limites des actions sur les risques professionnels
- Accords nationaux interprofessionnels
- Conditions de réalisation d'entretiens auprès des salarié-e-s

## Objectifs pédagogiques

Définir les notions de risques psychosociaux, stress et violences au travail  
Identifier le rôle du militant dans la prise en charge des risques psychosociaux  
Confronter et faire évoluer ses représentations du travail  
Présenter le rapport Gollac  
Identifier « le pouvoir d'agir »  
Présenter les définitions de Burn out, bore out et brown out  
Rencontrer un salarié  
Mener un entretien sur le travail à l'aide de la grille confédérale  
Discuter collectivement du travail à l'aide du questionnaire de santé et de bien-être au travail ATIN de l'INRS  
Repérer l'intérêt et les limites d'une lecture d'indicateurs  
Prendre connaissance de plans d'actions et donner son avis sur ces derniers  
Se projeter dans sa situation réelle d'élu et décrire son engagement futur

## Méthodes mobilisées

Méthodes expositive, interrogative, active  
Livret stagiaire

## Qualification Intervenant(e)(s)

Animateur·trice de formation ou formateur·trice consultant·e



## Méthodes d'évaluation

Évaluation diagnostique avant la formation  
Évaluation formative tout au long de la formation  
Évaluation sommative à la fin de la formation  
Évaluation de satisfaction à la fin de la formation

## Nature des travaux demandés

Questionnaire préalable

## Modalités d'accessibilité handicap

Bâtiment ERP PMR - Contactez-nous pour nous indiquer vos besoins spécifiques

## Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **Nous consulter**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**



Contactez-nous !

Stéphane BENOIT  
Formateur consultant, responsable formation

Tél. : 0142038424  
Mail : [stephane.benoit@irefe.fr](mailto:stephane.benoit@irefe.fr)