

Agir sur les risques psychosociaux

SAN005

Vous souhaitez agir pour améliorer les conditions de travail dans votre entreprise.

Cette formation vous apportera les connaissances et compétences clés pour concevoir et mettre en œuvre des initiatives de prévention des risques psychosociaux.

Elle vous permettra d'approfondir votre compréhension de ces risques, d'identifier les facteurs de stress et de développer des stratégies efficaces pour promouvoir un environnement de travail sain et épanouissant.

Objectifs

1. Situer le rôle du représentant du personnel dans l'action de prévention des risques psychosociaux
2. Choisir des méthodes de diagnostic pour agir sur la santé au travail

Public Visé

Secteur public et privé - élu·e ou suppléant·e au CSE ou au comité social

Durée

14.00 Heures

2 Jours

Pré Requis

Avoir suivi la formation "CSE formation économique premier mandat" ou la formation "CSE SSCT premier mandat" pour le secteur privé ou la formation "Élus dans les comités sociaux de la fonction publique" ou SSCT pour le secteur public

Parcours pédagogique

- Définition des risques psychosociaux
- Définition du travail de qualité
- Atouts et limites des actions sur les risques professionnels
- Accords nationaux interprofessionnels
- Conditions de réalisation d'entretiens auprès des salarié·e·s

Objectifs pédagogiques

- Définir les notions de risques psychosociaux, stress et violences au travail
Identifier le rôle du militant dans la prise en charge des risques psychosociaux
Confronter et faire évoluer ses représentations du travail
Présenter le rapport Gollac
Identifier « le pouvoir d'agir »
Présenter les définitions de Burn out, bore out et brown out
Rencontrer un salarié
Mener un entretien sur le travail à l'aide de la grille confédérale
Discuter collectivement du travail à l'aide du questionnaire de santé et de bien-être au travail ATIN de l'INRS
Repérer l'intérêt et les limites d'une lecture d'indicateurs
Prendre connaissance de plans d'actions et donner son avis sur ces derniers
Se projeter dans sa situation réelle d'élu et décrire son engagement futur

Méthodes mobilisées

- Méthodes expositive, interrogative, active
Livret stagiaire

Qualification Intervenant(e)(s)

Animateur·trice de formation ou formateur·trice consultant·e

IREFE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11750804075

Version : SAN005-20251031

IREFE 78 rue de Crimée 75019 Paris – Tél 01.42.03.05.05

www.irefe.com – contact@irefe.fr

Déclaration OF : 1175 080 40 75 / Agrément CSE économique 84 1511 / Agrément CSE SSCT 85 808

Méthodes d'évaluation

Évaluation diagnostique avant la formation
Évaluation formative tout au long de la formation
Évaluation sommative à la fin de la formation
Évaluation de satisfaction à la fin de la formation

Modalités d'accessibilité handicap

Bâtiment ERP PMR - Contactez-nous pour nous indiquer vos besoins spécifiques

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : [Nous consulter](#)
Intra (Par Jour) : [Nous consulter](#)



Contactez-nous !

Stéphane BENOIT
Formateur consultant, responsable formation

Tél. : 0142038424
Mail : stephane.benoit@irefe.fr