

Agir sur les risques psychosociaux

Vous souhaitez agir pour améliorer les conditions de travail dans votre entreprise.

Cette formation vous apportera les connaissances et compétences clés pour concevoir et mettre en œuvre des initiatives de prévention des risques psychosociaux.

Elle vous permettra d'approfondir votre compréhension de ces risques, d'identifier les facteurs de stress et de développer des stratégies efficaces pour promouvoir un environnement de travail sain et épanouissant.

Objectifs

1. Situer le rôle du représentant du personnel dans l'action de prévention des risques psychosociaux
2. Choisir des méthodes de diagnostic pour agir sur la santé au travail

Public Visé

Secteur public et privé
Élu·e ou suppléant·e au CSE ou au comité social

Durée

14.00 Heures

2 Jours

Pré Requis

Avoir suivi la formation "CSE formation économique premier mandat" ou la formation "CSE SSCT premier mandat" pour le secteur privé ou la formation "élus dans les comités sociaux de la fonction publique" pour le secteur public

Parcours pédagogique

Définition des risques psychosociaux
Définition d'un travail de qualité
Atouts et limites des actions sur les risques professionnels
Accords nationaux interprofessionnels
Conditions de réalisation d'entretiens auprès des salariés

Objectifs pédagogiques

Définir les notions de risques psychosociaux, stress et violences au travail
Identifier le rôle du militant dans la prise en charge des risques psychosociaux
Confronter et faire évoluer ses représentations du travail
Présenter le rapport Gollac
Identifier « le pouvoir d'agir »
Présenter les définitions de Burn out, bore out et brown out
Rencontrer un salarié
Mener un entretien sur le travail à l'aide de la grille confédérale
Discuter collectivement du travail à l'aide du questionnaire de santé et de bien-être au travail ATIN de l'INRS
Repérer l'intérêt et les limites d'une lecture d'indicateurs
Prendre connaissance de plans d'actions et donner son avis sur ces derniers
Se projeter dans sa situation réelle d'élu et décrire son engagement futur

Méthodes mobilisées

Méthodes expositive, interrogative, active
Livret stagiaire

Qualification Intervenant(e)(s)

Animateur·trice de formation ou formateur·trice consultant·e

Méthodes d'évaluation

Évaluation diagnostique avant la formation
Évaluation formative tout au long de la formation
Évaluation sommative à la fin de la formation
Évaluation de satisfaction à la fin de la formation

Nature des travaux demandés

Questionnaire préalable

Modalités d'accessibilité handicap

Bâtiment ERP PMR - Contactez-nous pour nous indiquer vos besoins spécifiques

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **Nous consulter**
Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

Effectifs

8 à 16 personnes



Contactez-nous !

Stéphane BENOIT
Formateur consultant, responsable formation

Tél. : 0142038424
Mail : stephane.benoit@irefe.fr