

# Egalité professionnelle et qualité de vie au travail

REV003

Cette formation s'adresse à tous les militants désireux de s'engager dans une démarche de négociation allant au-delà de la simple application de la réglementation. Elle vise à renforcer vos compétences dans la négociation et à vous permettre de jouer un rôle actif dans la mise en place de pratiques et de politiques allant dans le sens de l'égalité, l'inclusion et de la justice au sein de l'entreprise.

## Objectifs

1. Comprendre les fondamentaux de l'égalité professionnelle (EP) et s'approprier une grille de lecture des inégalités dans l'entreprise
2. Identifier les enjeux de performance et de qualité de vie au travail (QVT) liés à l'EP et élaborer un argumentaire articulant EP et QVT
3. Sélectionner et analyser les indicateurs pertinents au service d'un diagnostic EP-QVT
4. Être force de proposition pour concevoir et mettre en œuvre une démarche intégrée EP-QVT
5. Construire une stratégie d'action syndicale à partir des outils disponibles : grille de lecture des inégalités d'accès à la QVT, argumentaire EP-QVT, analyse critique de la BDES, propositions d'indicateurs pour le diagnostic EP-QVT
6. Partager les expériences et construire les perspectives d'évolution de la stratégie syndicale élaborée
7. Identifier les cadres de négociation pertinents dans l'entreprise et choisir les modalités d'animation adaptées
8. Déterminer les priorités d'action

## Public Visé

Représentant·e·s syndicaux·ales ou du personnel CFDT du secteur privé ou public

## Durée

28.00 Heures

4 Jours

## Pré Requis

Exercer un mandat de représentant·e syndical·e ou du personnel CFDT

Avoir participé à la formation « Pratique de la négociation »

## Parcours pédagogique

Cadre légal et composantes de l'égalité professionnelle

Données chiffrées nationales et hypothèses d'analyse en entreprise

Modèle organisationnel de l'égalité professionnelle

Outils d'analyse : lecture de graphes, indicateurs et BDES

Passage du diagnostic aux pistes d'action dans les domaines prioritaires

Articulation entre égalité professionnelle et qualité de vie au travail (EP-QVT) : approche, méthode et outils

Élaboration d'un argumentaire syndical et définition des facteurs clés de succès

Identification des leviers de négociation collective et des stratégies d'action syndicale

Construction d'un plan d'action et partage des enseignements issus du travail intersession.

## Les + métier

Développer une stratégie d'action syndicale sur l'EP et la QVT intégrant : un diagnostic sur l'égalité d'accès des salarié·e·s à la QVT ; une étude des impacts potentiels des projets d'entreprise sur les salarié·e·s ; la définition d'objectifs revendicatifs. Être force de proposition dans le cadre de la négociation obligatoire EP-QVT pouvant se conclure par un accord de méthode et/ou de contenu ; Associer les salarié·e·s tout au long de la démarche.

## Objectifs pédagogiques

Définir l'égalité professionnelle et ses composantes

Connaitre les données chiffrées nationales de l'égalité professionnelle et les hypothèses mobilisables en entreprise

S'entraîner à l'analyse de graphes et saisir l'enjeu de la mise en forme des données

Elaborer un argumentaire en direction des différents acteurs de l'entreprise

Connaitre le cadre légal actuel de l'égalité professionnelle

Définir les facteurs clés de succès pour une BDES

Identifier les indicateurs au service des hypothèses d'inégalités d'accès à la qualité de vie au travail

Comprendre comment l'enjeu d'égalité professionnelle se concrétise dans l'approche qualité de vie au travail

S'approprier l'approche égalité professionnelle – qualité de vie au travail par l'exemple – la dimension pronostic ou étude d'impact qui alimente l'argumentaire

Définir un plan d'action du travail inter-session pour amorcer la définition d'une stratégie d'action

IREFE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11750804075

Version : REV003-20251031

**IREFE 78 rue de Crimée 75019 Paris – Tél 01.42.03.05.05**

**[www.irefe.com](http://www.irefe.com) – [contact@irefe.fr](mailto:contact@irefe.fr)**

**Déclaration OF : 1175 080 40 75 / Agrément CSE économique 84 1511 / Agrément CSE SSCT 85 808**

Partager et tirer des enseignements des actions menées en entreprise

Identifier les cadres de négociation pertinents dans mon entreprise

Identifier des pistes d'action à soumettre au reste de la section pour continuer la démarche d'action autour de l'égalité professionnelle et de la qualité de vie au travail

## Méthodes mobilisées

Méthodes active, expositive, interrogative

## Qualification Intervenant(e)(s)

Animateur-trice de formation ou formateur-trice consultant-e, secrétaire régional-e de la CFDT d'Île-de-France

## Méthodes d'évaluation

Évaluation diagnostique avant la formation

Évaluation formative tout au long de la formation

Évaluation sommative à la fin de la formation

Évaluation de satisfaction à la fin de la formation

## Modalités d'accessibilité handicap

Bâtiment ERP PMR - Contactez-nous pour nous indiquer vos besoins spécifiques

## Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : [Nous consulter](#)

Intra (Par Jour) : [Nous consulter](#)



Contactez-nous !

Jean-Yves BELATY  
Formateur consultant, responsable formation

Tél. : 0142038444  
Mail : [jean-yves.belaty@irefe.fr](mailto:jean-yves.belaty@irefe.fr)

IREFE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11750804075

Version : REV003-20251031

**IREFE 78 rue de Crimée 75019 Paris – Tél 01.42.03.05.05**

**[www.irefe.com](http://www.irefe.com) – [contact@irefe.fr](mailto:contact@irefe.fr)**

Déclaration OF : 1175 080 40 75 / Agrément CSE économique 84 1511 / Agrément CSE SSCT 85 808